



# ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
08:30							 
09:30							
10:30		BODY POWER					
		29/8,5/9					
11:30							
12:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
18:00	PROPS*			STICK*		CROSS TRN*	
	28/08,04/09			31/8,7/9		5/8,2/9,9/9	
19:00	STICK*			CROSS TRN*	CROSS TRN*	AERIAL* 9/9	
	28/08,04/09			27/7,3/8,31/8,7/9	28/07,4/8,1/9,8/9	POWER CYCLING * 5/8,2/9,9/9	
20:00	<b>TRX<sup>®</sup> FAT BURN</b> * 24/7,31/7,28/8,4/9	CROSS TRN*	BODY POWER	AERIAL*	POWER CYCLING *		
			26/7,30/8,6/9	27/7,31/8,7/9			
			PROPS*	POWER CYCLING *	28/07,4/8,1/9,8/9		
	25/7,1/8,29/8,5/9	26/7,2/8,30/8,6/9	27/7,3/8,31/8,7/9				
21:00	POWER CYCLING*	POWER CYCLING*	TAE BOX 26/7,30/8, 6/9				
			POWER CYCLING*				
	24/7,28/8,4/9	25/7,29/8,5/9	26/7,2/8,30/8,6/9				

**ΩΡΑΡΙΟ:** Δευτ.-Παρ. 06:00πμ-01:00πμ  
 Σαβ. 08:00πμ-22:00μμ Κυρ.11:00πμ-20:00μμ

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 338, ΨΥΧΙΚΟ, Athens, GR  
 tel.: 211 1829953, psychiko@planetfitness.gr

\* Τα προγράμματα με αστερίσκο και το PLANET KIDS είναι με έξτρα οικονομική συμμετοχή. Στα μαθήματα είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής.  
 ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ