

# ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
08:30							
09:30				PLANET PILATES ROOM REFORMATION			
				27/7,7/9			
10:30	PLANET PILATES ROOM REFORMATION	POWER CYCLING *		POWER CYCLING *			
	24/7,21/8,4/9	25/7,1/8,22/8,29/8,5/9		27/7,3/8,31/8,7/9			
11:30	POWER CYCLING *						
	24/7,31/7,28/8,4/9						
12:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
18:00			PLANET PILATES ROOM REFORMATION	TRX <sup>®</sup> FAT BURN *			
			26/7,6/9	27/7,3/8,24/8,31/8,7/9			
19:00							ΩΡΑΡΙΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 7.00 - 24.00 ΣΑΒΒΑΤΟ 08.00 - 22.00 ΚΥΡΙΑΚΗ 11.00-20.00
20:00	POWER CYCLING *	TRX <sup>®</sup> FAT BURN *	TRX <sup>®</sup> STRENGTH *		TRX <sup>®</sup> STRENGTH *		(B) ΑΙΘΟΥΣΑ : 1ος ΟΡΟΦΟΣ (Γ) ΑΙΘΟΥΣΑ : 1ος ΟΡΟΦΟΣ
	24/7,31/7,21/8,28/8,4/9	25/7,1/8,22/8,29/8,5/9	26/7,2/8,23/8,30/8,6/9 POWER CYCLING *		28/7,4/8,25/8,1/9,8/9		Planet Fitness & More, Anapafseos Av. 26-28, 15235, Athens, GR Tel.: 2130257755 vrilissia@planetfitness.gr
21:00	TRX <sup>®</sup> FAT BURN (Γ) *	POWER CYCLING *	CROSS TRN*	CROSS TRN*	POWER CYCLING *		
	24/7,31/7,21/8,28/8,4/9	25/7,1/8,29/8,5/9	26/7,2/8,23/8,30/8,6/9	27/7,3/8,24/8,31/8,7/9	28/7,4/8,1/9,8/9		



\* Τα προγράμματα με αστερίσκο και τα PLANET KIDS είναι με έξτρα οικονομική συμμετοχή. Στα μαθήματα είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής.  
ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ



planetfitness.gr



planet.fitness.more



planetfitness.gr